

## **ПИСЬМО-ОБЯЗАТЕЛЬСТВО ИТАК, ВЫ ХОТИТЕ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ И СТАТЬ НАСТАВНИКОМ?**

**Это уже показывает, какой вы замечательный человек — спасибо!**

Как партнер по наставничеству важно, чтобы вы понимали обязательства, которые вы берете на себя, регистрируясь в качестве наставника.

Когда люди приезжают в чужую страну, и особенно если у них есть травматический опыт, как, например, бегство из зоны боевых действий, они могут оказаться в очень уязвимом положении.

Эти люди могут испытывать эмоциональный стресс и беспокойством различной степени. В частности, люди, прибывающие из зон конфликтов, могут столкнуться с тюремным заключением, пытками, потерей имущества, недоеданием, физическим насилием, страхом, изнасилованием, потерей средств к существованию. Процесс восстановления может длиться недели, месяцы или даже годы.

Это означает, что вы можете услышать эти истории. Тем не менее, это также может означать, что вы расширите свой кругозор, изучая опыт и людей, которых вы встречаете.

Ваше наставничество — это гораздо больше, чем просто присутствие, это может быть невероятно полезным, изменяющим жизнь опытом для большинства, а это очень значимо!

Но наставничество также может быть проблемой, так как это может повлиять на ваше собственное психическое здоровье. Итак, мы хотим, чтобы вы поняли свое положение и влияние, которое может быть результатом этого опыта наставничества.

Успешные отношения наставничества потребуют от вас:

- Согласиться с нашими условиями;
- Обязаться инициировать как минимум две встречи;
- Уважать конфиденциальный характер всей информации, обсуждаемой между вами и вашим подопечным, за исключением случаев, когда нераскрытие определенной информации потенциально представляет опасность для вашего подопечного, вас или кого-либо еще или связано с потенциально совершенным преступлением (согласно соглашению о конфиденциальности);
- Сообщать о проблемах, которые вы не можете решить самостоятельно из-за того, что не можете получить ответы в группе Facebook «BeFriend Vilnius – communication group for mentors» команда координации программы «BeFriend Vilnius» по адресу BeFriend@vilnius.lt немедленно. Понимать, что эти отношения наставничества направлены на построение позитивных отношений и обмен информацией в меру ваших возможностей;

- Понимать, что это не программа денежной поддержки, а вместо этого основное внимание уделяется наставникам, которые добровольно посвящают свое время информированию, консультированию и поддержке подопечных.
- Несоблюдение любого из вышеперечисленных может привести к прекращению участия в программе по нашему усмотрению;
- Понимать, что, регистрируясь для участия в программе, вы подтверждаете, что прочитали, поняли и согласны с содержанием этого письма и заранее оценили свою способность присоединиться к этой программе;
- Если вы чувствуете, что наставничество другого человека сказывается на вашем собственном психическом благополучии, вы должны немедленно сообщить нам об этом, чтобы мы могли принять немедленные корректирующие меры, в зависимости от конкретной ситуации, например, временно снять с вас обязанности наставника, оказать вам профессиональную помощь или в наиболее серьезных случаях, к расторжению вашего соглашения о наставничестве, чтобы вы могли привести в норму вообще состояние;
- Мы также настоятельно просим немедленно сообщать нам, если у вас есть серьезные опасения по поводу благополучия ваших подопечных, чтобы предотвратить ухудшение ситуации, чтобы мы могли дать вам соответствующий совет. Вы имеете право прекратить свое участие в программе в любое время, однако вы должны связаться с нами, чтобы немедленно сообщить нам об этом.

**Желаем вам хороших впечатлений и благодарим вас за вашу доброту!**

