

ЛИСТ-ЗОБОВ'ЯЗАННЯ

ОТЖЕ, ХОЧЕШ ПРИЄДНАТИСЯ І СТАТИ МЕНТОРОМ?

Це вже показує, яка ви чудова людина – дякую!

Як наставницький партнер, важливо, щоб ви розуміли зобов'язання, які берете на себе, реєструючись, щоб стати наставником.

Коли люди приїжджають в іноземну країну, особливо якщо у них є травматичний досвід, наприклад, втеча з зони бойових дій, вони можуть опинитися у дуже вразливому становищі.

Кожен з цих людей може відчувати емоційний стрес і тривогу різного ступеня. Зокрема, люди, які приїжджають із зон конфлікту, можуть мати досвід ув'язнення, катувань, втрати майна, недоїдання, фізичного нападу, надзвичайного страху, зґвалтування, втрати засобів до існування. Процес відновлення може тривати тижнями, місяцями або роками.

Це означає, що ви можете почути деякі історії, які розбивають серце. Тим не менш, це може означати, що ви можете розширити свій кругозір, вивчаючи досвід і людей, яких ви зустрічаєте.

Ваше наставництво — це набагато більше, ніж просто бути поруч, це може бути неймовірно корисним, змінюючим життя для більшості, і тепер це значущі речі! Але наставництво також може бути проблемою, оскільки це може вплинути на ваше психічне здоров'я. Отже, ми хочемо, щоб ви зрозуміли свою позицію тут і вплив, який може бути результатом цього досвіду наставництва.

Успішні наставницькі стосунки вимагатимуть від вас:

- Погоджуйтеся з нашими умовами
- Зобов'язатися ініціювати принаймні дві зустрічі.
- Поважайте конфіденційний характер всієї інформації, яка обговорюється між вами та вашим підопічним, за винятком випадків, коли нерозголошення певної інформації потенційно становить небезпеку для вашого підопічного, вас чи будь-кого іншого або стосується потенційно скоєного злочину (відповідно до угоди про конфіденційність).
- Повідомте про проблеми, які ви не можете вирішити самостійно, оскільки не можете отримати відповіді в групі Facebook „BeFriend Vilnius – communication group for mentors“ координаційна команда програми «BeFriend Vilnius» за адресою

BeFriend@vilnius.lt відразу визнає, що ці наставницькі стосунки зосереджені на побудові позитивних стосунків та обміну інформацією у міру ваших можливостей.

- Визнайте, що це не програма грошової підтримки, але натомість увага зосереджена на тому, щоб наставники добровільно виділили свій час для інформування, консультацій та підтримки підопічного.

- Недотримання будь-якого з вищезазначеного може призвести до припинення участі в програмі на наш розсуд.

- Щоб зрозуміти, що реєструючись для участі в програмі, ви підтверджуєте, що прочитали, зрозуміли та погоджуєтесь зі змістом цього листа, а також оцінили свою здатність приєднатися до цієї програми заздалегідь.

- Якщо ви відчуваєте, що наставництво іншої людини впливає на ваше власне психічне здоров'я, ви повинні негайно повідомити нас, щоб ми могли вжити негайних коригуючих заходів, залежно від окремої ситуації, наприклад, тимчасово берете на вас обов'язки наставника, керуючи вами на професійну допомогу або, у найсерйозніших випадках, на розірвання договору про наставництво, щоб ви могли стати краще.

- Ми також вимагаємо негайно повідомити нас, якщо у вас є серйозні занепокоєння щодо благополуччя ваших підопічних, щоб запобігти погіршенню ситуації, щоб ми могли надати вам відповідну пораду.

Ви маєте право в будь-який час припинити свою участь у програмі, однак ви повинні зв'язатися з нами, щоб негайно повідомити нас.

Бажаємо вам приємних вражень і дякуємо за вашу доброту!

