

## ĮSIPAREIGOJIMO LAIŠKAS

### NORITE PRISIJUNGTI IR TAPTI „BeFriend Vilnius“ MENTORIUMI?

**Tai parodo, koks nuostabus Jūs žmogus esate – ačiū!**

Mums svarbu, kad suprastumėte, kokį įsipareigojimą prisiimate registruodamiesi tapti mentoriumi.

Į sveičią šalį atvykusieji, ypač išgyvenę traumuojančius įvykius, pavyzdžiui, pabėgusieji iš karo zonos, gali būti labai pažeidžiami.

Šie žmonės gali būti paveikti emocinio streso ir išgyventi įvairaus laipsnio nerimo sutrikimus. Žmonės, atvykę iš konflikto zonų, gali būti išgyvenę įkalinimą, kankinimus, turto praradimą, nepriteklių, fizinį smurtą, didžiulę baimę, prievartą ar kitus išgyvenimo sunkumus. Psichikos sveikatos ir gerovės atstatymo procesas gali trukti savaites, mėnesius ar daugelį metų.

Tai reiškia, kad Jūs galite iš pirmų lūpų išgirsti jautrias, liūdinančias ar šokiruojančias istorijas. Nepaisant to, tikėtina, kad išplėsite savo akiratį, mokydami iš šios patirties patys „BeFriend Vilnius“ programos metu.

Norime, kad suprastumėte, jog Jūsų mentorystė yra daug daugiau nei tiesiog buvimas šalia ir informacijos teikimas. Daugeliui atvykusių žmonių ji gali atnešti gyvenimą keičiančią patirtį, o tai tik įrodo, kaip buvimas mentoriumi yra prasmingas!

Mentorystė taip pat gali būti ir iššūkis, nes tai gali turėti įtakos Jūsų psichinei sveikatai. Taigi, norime, kad suprastumėte savo poziciją ir poveikį, kuris gali būti šios patirties rezultatas.

Kad mentorystės procesas būtų sėkmingas, norime, jog susipažintumėte su mūsų lūkesčiais Jums:

- Susipažinti ir sutikti su programos taisyklėmis ir nuostatomis;
- Įsipareigoti inicijuoti bent du susitikimus su globojamu atvykusiuoju;
- Gerbti visos informacijos, aptartos tarp Jūsų ir Jūsų globojamo naujai atvykusio užsieniečio, konfidencialumą (žr. taisykles), išskyrus atvejus, kai tam tikros informacijos neatskleidimas gali sukelti realų pavojų Jums, atvykusiajam ar bet kuriam kitam asmeniui, arba jei informacija yra susijusi su galimai įvykdytu nusikaltimu;
- Nedelsiant pranešti „BeFriend Vilnius“ programos koordinavimo komandai apie iškilusias problemas, kurių negalite išspręsti patys arba nerandate atsakymų, padėsiančių jas išspręsti, „Facebook“ grupėje „BeFriend Vilnius – communication group for mentors“. Tai galite padaryti elektroniniu laišku adresu [BeFriend@vilnius.lt](mailto:BeFriend@vilnius.lt)

- Mentorstės programa yra orientuota į teigiamų ryšių kūrimą bei dalijimąsi informacija ir pagalba pagal savo galimybes, todėl tikimės, kad stengsitės elgtis geriausiai pagal esamas galimybes;
- Tai nėra materialios paramos programa, o dėmesys sutelkiamas į pagalbą skiriant laiką, todėl tikimės Jūsų savanoriškumo padedant informuoti, patarti ir palaikyti atvykusį asmenį.
- Registruodamiesi dalyvauti programoje patvirtinate, kad perskaitėte, supratote ir sutinkate su šio laiško turiniu ir programos taisyklėmis.
- Mes tikimės, kad tinkamai įsivertinote savo galimybes prisijungti prie programos ir suprantate šio įsipareigojimo svarbą.

\*Jei bet kuriuo programos metu pajusite, kad pagalba kitiems neigiamai veikia Jūsų pačių psichinę sveikatą ir gerovę, privalote nedelsiant mus informuoti, kad galėtume iš karto imtis tinkamų veiksmų, priklausomai nuo individualios situacijos, pavyzdžiui, laikinai perleisti Jūsų mentorstės pareigas kitiems. Savo ruožtu nukreipsime Jus tinkamu keliu, kad gautumėte profesionalią pagalbą arba, išskirtiniu atveju, situacijai negerėjant ar Jūsų prašymu, stabdysime Jūsų mentorstę, kad galėtumėte padėti sau.

\*Nesilaikant bet kurio iš viršuje nurodytų punktų, pasilieka teisė be įspėjimo stabdyti Jūsų dalyvavimą programoje.

Jūs turite teisę patys nutraukti savo dalyvavimą programoje bet kuriuo metu, tačiau privalote nedelsiant pranešti apie tai mums.

**Linkime gerų patirčių ir dėkojame už Jūsų gerumą!**

